

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS (INF/JUV)

1 – LOCAL

Piscina Municipal TOMAR

2 – DATA

23, 24 e 25 Novembro 2012

3 – HORÁRIO

23 de Novembro

1ª Sessão às 16:00 Horas

24 de Novembro

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

25 de Novembro

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: **INF, JUV** (As provas decorrem em simultâneo com o Campeonato Regional de Absolutos).

4.1- Nas provas de 1500L, 800L, 400 livres e 400E a participação será condicionada pelo número de nadadores Juniores e Séniores inscritos para o referido campeonato.

4.2 - Em caso de necessidade de restrição serão considerados os melhores tempos de inscrição.

4.3 - As provas de 50 metros (incluindo estafetas de 4x50 metros) e 100 E **não poderão** ser nadadas por INF e JUV.

4.4 – Esta jornada de Apuramento terá tempos a cumprir (TCJA)

4.5 - A participação de cada nadador esta limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva, por sessão, até ao máximo de cinco provas (5) individuais durante toda a competição.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 13/11/2012.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

| 1ª SESSÃO (sexta) | | | 4ª SESSÃO (domingo manha) | | |
|---------------------------------|---------|------|----------------------------------|----------|------|
| Nº Ordem | Prova | Sexo | Nº Ordem | Prova | Sexo |
| 1 | 800 L | Fem | 29 | 200 C | Fem |
| | | | 30 | 200 C | Mas |
| | | | 31 | 100 M | Fem |
| 4 | 400 L | Mas | 32 | 100 M | Mas |
| | | | 33 | 200 E | Fem |
| | | | 34 | 200 E | Mas |
| Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | | Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | |
| 7 | 4X200 L | Fem | 35 | 4x 100 E | Fem |
| 8 | 4X200 L | Mas | 36 | 4X 100 E | Mas |
| 2ª SESSÃO (sábado manhã) | | | 5ª SESSÃO (domingo tarde) | | |
| Nº Ordem | Prova | Sexo | Nº Ordem | Prova | Sexo |
| 9 | 200 M | Fem | | | |
| 10 | 200 M | Mas | | | |
| 11 | 100 L | Fem | 39 | 400 E | Fem |
| 12 | 100 L | Mas | 40 | 400 E | Mas |
| | | | 41 | 200 L | Fem |
| | | | 42 | 200 L | Mas |
| 15 | 200 B | Fem | Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | |
| 16 | 200 B | Mas | | | |
| Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | | 43 | 4x100 L | Fem |
| | | | 44 | 4x100 L | Mas |
| | | | 3ª SESSÃO (sábado tarde) | | |
| Nº Ordem | Prova | Sexo | | | |
| | | | | | |
| 21 | 100 B | Fem | | | |
| 22 | 100 B | Mas | | | |
| 23 | 100 C | Mas | | | |
| 24 | 100 C | Fem | | | |
| Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | | | | |
| | | | | | |
| 27 | 400 L | Fem | | | |
| 28 | 1500 L | Mas | | | |